

## Programação da Pré-Temporada 2013



### CA/FCF Federação Cearense de Futebol

#### 1ª ETAPA

<b>Data: 14/12/2012 (sexta-feira)</b> <b>Maria Ester - Noite</b>	<b>Atividades</b>
Horário: 20h00	Abertura – Composição da mesa: Presidente da FCF, Presidente da CA/FCF, Presidente do SINDARF, Instrutores, Assessores e Membro do STJD. - Palavras do Presidente da CA/FCF - Apresentação da Programação da Pré-Temporada 2013 Instrutor: Franzé Soares - Palavras do Presidente da FCF
20h45	CoffeeBreak
21h00	Arbitragem – Caminho para Excelência – Instrutor Técnico de Arbitragem Franzé Soares
21h20	Trivia – Instrutor Franzé Soares
21h40	Video Test - Instrutor Franzé Soares

<b>Data: 15/12/2012 (sábado)</b> <b>Maria Ester - Manhã</b>	<b>Atividades</b>
Horário: 08h00	Trivia – Correção e retroalimentação Instrutor Franzé Soares
09h00	Video Test – Correção e retroalimentação Instrutor Franzé Soares
09h30	Palestra Membro STJD – Súmula e Relatório
10h00	CoffeeBreak
10h15	Funções dos Assessores – Hilton Alcantara e Marcos Sampaio
11h00	Pilar Físico – Preparação Física do Árbitro de Futebol – Instrutor Físico – Franzé Soares
11h30	Análise de vídeos com discussões em grupo. CA/FCF, Instrutores e Assessores.

<b>Data: 15/12/2012 (sábado) Tarde</b> <b>– Presidente Vargas</b>	<b>Atividades</b>
Horário: 15h00 – 17h30	Campo de Jogo – Árbitros, Árbitros Assistentes e Assessores Treinamento Integrado (Físico Técnico)  Instrutores- Franzé Soares e Carlos Feitosa

## 2ª ETAPA

Data: 21/12/2012 (sexta-feira)Noite – Maria Ester	<b>Atividades</b>
Horário: 19h30 – 21h00	Avaliação Teórica

Data: 22/12/2012 (sábado)Manhã - Unifor	<b>Atividades</b>
Horário: 07h00 – 09h30	Avaliação Física – FIFA TEST – Árbitros e Árbitros Assistentes. Pista de atletismo Unifor Instrutor Físico -Franzé Soares e equipe
10h00 – 12h00 – Sala Multifuncional Unifor	Instrutor CBF – Milton Otaviano

Data: 22/12/2012 (sábado)Tarde – 14h00 – 17h30 - UniforSala Multifuncional	<b>Atividades</b> Instrutor CBF – Milton Otaviano
--	--

### **OBSERVAÇÃO:**

**- O Teste Físico será realizado com os índices CBF (Categoria 2).**

Fortaleza 04 de dezembro de 2013



-----  
Instrutor Técnico e Físico  
Francisco José de Sousa Soares (Franzé)

-----  
Presidente da CA/FCF  
Leandro Serpa

Aprovo

-----  
Presidente da FCF  
Mário Carmelo