



CRONOGRAMA PRÉ TEMPORADA 2021			
SEXTA-FEIRA 15/01/2021			
HORÁRIO	TEMA	INSTRUTOR	LOCAL
18:30 – 20:30	TESTE FÍSICO CATEGORIA 2	FRANZÉ SOARES / MARCO ÁURÉLIO	ARENINHA VILA BETÂNIA TODOS OS SELECIONADOS
CRONOGRAMA			
QUINTA-FEIRA - DIA 21/01/2021			
18:10 – 19:00	ABERTURA	COMISSÃO DE ARBITRAGEM ESCOLA DE ARBITRAGEM	COLÉGIO MARIA ESTER 2 RUA F Nº 158 PQ. DOIS IRMÃOS
19:00 – 19:45	MECÂNICA DE CORRIDA	INGRIDE SANTOS	
19:45 – 19:55	COFFEE BREAK		
20:00 – 20:45	PILAR NUTRICIONAL	DRA. NARA HOLANDA	
20:45 – 21:30	ANAF	SALMO VALENTIM	
21:30	ENCERRAMENTO	COMISSÃO DE ARBITRAGEM	
SEXTA-FEIRA - DIA 22/01/2021			
18:20 – 19:10	CONTEXTO DE JOGO E POSICIONAMENTO	MAGNA LEILANE	PARTICIPANTES DA PRÉ TEMPORADA
19:10 – 20:00	CONTROLE DE JOGO	MARCIO EUSTÁQUIO / PAULO SILVIO	
20:00 – 20:15	COFFEE BREAK		
20:20 – 21:40	IMPEDIMENTO / VÍDEO TESTE REGRA 11	MARCIO EUSTÁQUIO	
21:40	ENCERRAMENTO	COMISSÃO DE ARBITRAGEM	



SÁBADO - DIA 23/01/2021			
08:00 – 08:50	MÃOS	MARCIO EUSTÁQUIO	COLÉGIO MARIA ESTER 2 RUA F Nº 158 PQ. DOIS IRMÃOS PARTICIPANTES DA PRÉ TEMPORADA
08:50 – 09:40	FALTAS TÁTICAS	MARCIO EUSTÁQUIO / EVELINY ALMEIDA	
09:40 – 10:30	NATUREZA DA FALTA	MARCIO EUSTÁQUIO / ALMEIDA FILHO	
10:30 – 10:50	COFFEE BREAK		
10:50 – 11:40	VÍDEO TESTE – REGRA 12	MARCIO EUSTÁQUIO / ALMEIDA FILHO	
11:40	ENCERRAMENTO	COMISSÃO DE ARBITRAGEM	
12:00 – 13:30	ALMOÇO (INTERVALO)		
13:30 – 14:20	PILAR MENTAL	DRA TÁSSIA RAMOS	
14:20 – 15:10	ÁREA PENAL	MARCIO EUSTÁQUIO / PAULO SILVIO	
15:10 – 16:00	LEITURA DE JOGO	MARCIO EUSTÁQUIO / EVELINY ALMEIDA	
16:00 – 16:20	COFFEE BREAK		
16:20 – 17:10	PILAR FÍSICO	FRANZÉ SOARES / MARCO AURÉLIO	
17:10 – 18:00	AVALIAÇÃO TEÓRICA	ENAF	
18:10	ENCERRAMENTO	COMISSÃO DE ARBITRAGEM	
DOMINGO – 24/01/2021			
08:00 – 12:00	ATIVIDADE PRÁTICA	ENAF E INSTRUTORES	CT ATLÉTICO CEARENSE
12:00 – 14:30	ALMOÇO (INTERVALO)		
15:00 – 17:00	ATIVIDADE PRÁTICA	ENAF E INSTRUTORES	